

Verksamheten i Ergomore består i korta drag av följande aktiviteter.

- Ergonomiutbildning för tjänstemän vilket i huvudsak handlar om ergonomi vid datorn. Grundkonceptet består av en timmes grundläggande ergonomiföredrag följt av individuella arbetsplatsbesök med efterföljande skriftlig rapport. Självklart skräddarsys upplägget efter kundens specifika önskemål.
- Ergonomiutbildning inom andra branscher och då framför allt inom mer fysiskt krävande arbeten inom transport, lager, logistik, bevakning och tillverkning. Men även utbildning för personal på förskolor, hotell & restaurang, vård och omsorg via mitt nätverk av andra specialister. Grundkonceptet är en kortare förstudie av aktuella arbetsuppgifter med videoanalys. Utifrån denna analys utformas en ergonomiutbildning på ca. 4 timmar. Där betonas egenansvar, att planera, lyfta och göra rätt, samt vikten av att göra rätt inköp och användandet av rätt arbetshjälpmiddel. Denna utbildning kombineras ofta med information om hälso-och livsstilsfrågor.
- Utbildning inom hälsa, stress, sömn och kost. Denna utbildning brukar ingå som en del av ergonomiutbildningen inom mer fysiska arbeten, men kan beställas som en separat utbildning. Min specialitet är att prata om hälsa för dem som inte är särskilt intresserade av hälsofrågor, men som efteråt anser att det var "nyttigt, kul och intressant".
- Ergonomiska analyser. Jag har medverkat och medverkar i projekt där det handlar om att göra rätt från början. Några exempel; köpa in rätt biltyp för renhållning, rätt ergonomi i ny pendeltågshytt, skapa ett bra datorbord för larmcentral, att skaffa rätt typ

av lyfthjälpmedel för verksamheter med tunga lyft, rätt stol i bussens förarhytt, osv.

- Böcker och produkter. Jag skriver böcker och sammanställer ergonomiska rapporter. Jag utvecklade ett eget handlovsstöd i början av 90 talet. Medverkat i cd och webbproduktioner.
- Samarbeten. Jag har ett nära samarbete med TYA, Transportfackens Yrkes- och Arbetsmiljönämnd, BYA, Bevakningsbranschens Yrkes- och arbetsmiljönämnd, Arbetsmiljöstrategerna, Prevent samt fler företagshälsovårder. Jag arbetar i en utvecklingsgrupp på Arlanda för bättre bagagehantering vilket bedrivs i Swedavias regi, m.m.
- Intentionsbaserad ergonomi, ett helt nytt koncept för en varaktig förändring och förbättring av arbetsmiljöarbetet och som har en egen flik, "Verklig förändring", på hemsidan.

Producerat av Ergomore

- Ståhls stretchingvideo
- Ståhls handlovsstöd, Ståhls räknehandlovsstöd, Ståhls musbord
- Ståhls datorbord
- Delförfattare i boken "Datorn i arbetsmiljön", Prevent
- Medverkade i utveckling av "Dolt", om stretching framför datorn, Prevent
- Medverkade i utveckling av Cd-hjälpmedlet, "Den nya arbetsplatsen", Prevent
- Projektledare i revideringen av boken "Från kunskap till kompetens", Prevent
- Projektledare inom Träffpunkt Sörmland, Prevent
- Medverkade i utvecklingen av ett interaktivt webb-baserat hjälpmedel som heter "Hälsa och ergonomi", TYA

- Delförfattare av boken "Att flytta till och arbeta i öppet kontor" tillsammans med beteendevetaren Ilona Bovin, Prevent
- Medverkat i framtagandet av en arbetsmiljörapport inom bevakning, BYA
- Skrivit boken "Hälsa och ergonomi för bevakningsbranschen", BYA
- Skrivit boken "Hälsa och ergonomi för transportbranschen, TYA
- Medverkat i en instruktionsfilm om hur använda förarstolen i pendeltåg, Stockholm Tåg